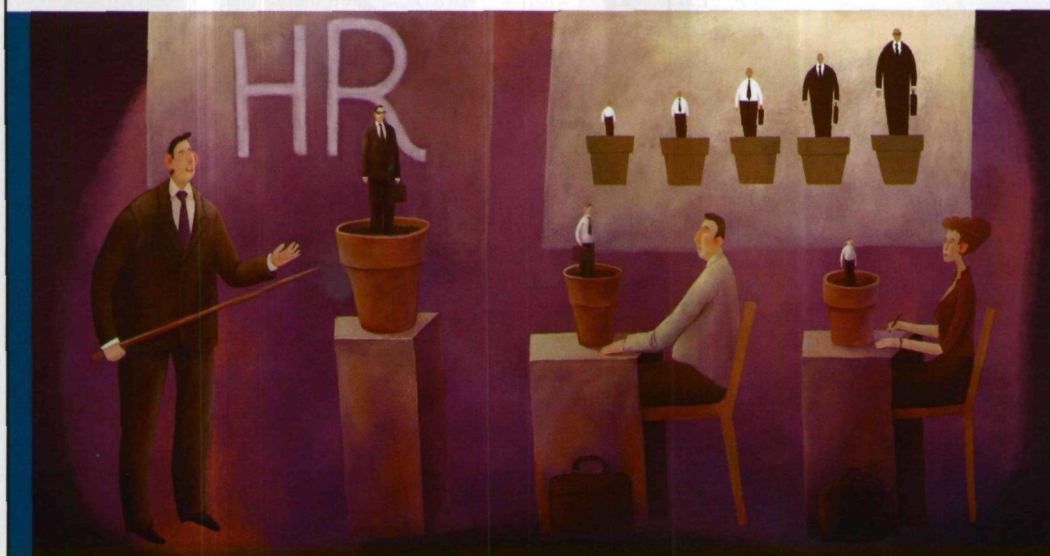


AUTOR: Magdalena Gryn, „Personel Plus”

Studia. I co dalej?

JAK EFEKTYWNIENIE ZAPLANOWAĆ SWOJĄ ŚCIEŻKĘ ZAWODOWĄ ABY PO SKOŃCZENIU STUDIÓW BYĆ ŁAKO- MYM KĄSKIEM DLA PRACODAWCÓW



Z danych Grupy Pracuj za ub. r. wynika, że ofert zatrudnienia zamieszczanych na portalu Pracuj.pl i kierowanych tylko do stażystów, praktykantów i asystentów było prawie 10 tys., co stanowi niecałe 6 proc. wszystkich publikowanych tam ogłoszeń o pracę. Procent raczej niewielki, zważywszy, że każdego roku w Polsce mury wyższych uczelni opuszczają w poszukiwaniu pracy setki tysięcy młodych osób. Na szczęście nie oznacza to, że pracy dla studentów nie ma. Trzeba się jednak dobrze przygotować i mocno postarać, aby wkraczając na rynek pracy znaleźć ją bez większego wysiłku. Tym bardziej, że ubiegły rok nie był zbyt łaskawy dla osób poszukujących pracy, czego dotkliwie doświadczyły osoby młode. W porównaniu z 2008 rokiem spadła liczba praktyk i staży, a liczba oferowanych stanowisk asystenckich zmniejszyła się dwukrotnie. Co więc zrobić, aby przy tak niewielkiej liczbie ofert i tak dużej konkurencji nie mieć problemów ze znalezieniem pracy?

Porozmawiaj i zaplanuj

Eksperci są zgodni – kluczem do znalezienia wymarzonej pracy jest dobrze zaplanowana kariera zawodowa, a planowanie należy rozpocząć

jak najwcześniej. – Pierwszy kontakt z doradcą zawodowym powinien odbyć się zaraz po ukończeniu gimnazjum. Warto wtedy określić jaką szkołę wybrać, zidentyfikować mocne i słabe strony i odpowiedzieć sobie na pytanie czy jesteśmy humanistami czy umysłami ścisłymi, a może naszą mocną stroną są zdolności manualne – podpowiada Dominika Staniewicz, ekspert Stowarzyszenia Agencji Zatrudnienia. Zaznacza ona jednak, że na tym etapie życia plany nie powinny być konstruowane na dłużej niż 3 lata. – W tak młodym wieku bardzo szybko się uczymy i nasza osobowość cały czas się kształtuje – wyjaśnia Staniewicz, która dodaje, że główną korzyścią wynikającą z wczesnego planowania kariery jest możliwość uniknięcia błędów poprzednich pokoleń, czyli wyuczenia się zawodu, którego później się nie wykonuje. Jej zdaniem nawet ogólne naszkicowanie kariery pozwoli na świadome dobieranie kursów i rozwijanie umiejętności, które będą potrzebne w interesującej nas dziedzinie.

Sprawdź predyspozycje

Jak w praktyce wygląda ocena predyspozycji zawodowych? Doradcy zawodowi i zatrudnie-

ni w agencjach rekrutacyjnych oraz w biurach karier psychologowie mają do dyspozycji specjalistyczne testy, pozwalające na jak najlepsze zdiagnozowanie kompetencji, umiejętności i mocnych stron. Jednym z takich testów jest test trzech zachodzących na siebie kół. W pierwsze koło wpisujemy zainteresowania i pasje, w drugie – cechy osobowościowe, w trzecie – wykształcenie, znajomość języków. Zawód, który jest dla nas idealny, ma części wspólne z każdym kołem. – Wybierając zawód w pierwszej fazie należy określić ogólne jego cechy, bez precyzyjnego określania nazwy. Te informacje warto następnie zestawić z naszymi zainteresowaniami i predyspozycjami. Dzięki temu uzyskamy dość szeroką gamę możliwości, co pozwoli na bardziej świadomy wybór ścieżki zawodowej – doradza Dominika Staniewicz.

Studia dobrane na miarę

Jedną z najważniejszych decyzji, podejmowanych w trakcie planowania kariery, jest wybór uczelni i kierunku studiów. – Z doświadczenia wiem, że często młodzi ludzie nie potrafią jeszcze na tym etapie w pełni zidentyfikować swojego potencjału i z dużą dozą pewności siebie zdecydować kim będą w przyszłości. W takim układzie rozsądnym rozwiązaniem będzie studiowanie kierunków ogólnych, które umożliwią szersze spectrum wyboru zawodu. Dla osób z predyspozycjami humanistycznymi mogą to być np. międzywydziałowe indywidualne studia humanistyczne, a dla umysłów ścisłych – ekonomia – twierdzi Paweł Dąbrowski, specjalista ds. marketingu i trener. Według niego pierwsze lata studiów to ostatni dzwonek aby zdecydować jak ukształtujemy karierę. – Bez tej wiedzy trudno o właściwy wybór przedmiotów na studiach, dodatkowych zajęć czy kursów, a także staży i praktyk – uważa Dąbrowski.

Praktyki, staże i kursy

– Jeszcze kilka lat temu studenci dopiero pod koniec studiów lub po ich zakończeniu zaczęli rozglądać się po rynku pracy. Dziś często już w szkole średniej zbierają cenne doświadczenia, pracując np. w wolontariacie lub inicjatywach organizowanych przez szkoły – zauważa Iwona Mitros z firmy rekrutacyjnej Grafton Recruitment. Trudno nie przyznać jej racji, bo współcześni studenci bardzo często już na początku studiów podejmują praktyki i staże, które docelowo pomogą im znaleźć wymarzoną pracę. – Takie praktyki są bardzo ważnym elementem kariery. Odbycie stażu daje możliwość

skonfrontowania swojej wiedzy i oczekiwań z rzeczywistością. Pozwala też poczuć atmosferę pracy, poznać mechanizmy funkcjonowania firmy, nauczyć się pracy zespołowej – przekonuje Anita Wojtaś-Jakubowska z Grupy Pracuj. Jej zdaniem odbyte praktyki są też wyraźnym sygnałem dla pracodawcy, że student jest aktywny, przedsiębiorczy, samodzielny i nie boi się wyzwań. W czasie studiów warto też rozglądać się za uzupełniającymi edukację kursami zawodowymi. Często się bowiem zdarza, że uczelnia wyższa nie jest w stanie przekazać nam praktycznej wiedzy. To szczególnie ważne jeśli studiujemy kierunki ogólne np. ekonomię czy polonistykę.

Wybrałeś zawód? Zdobądź pracę!

Nawet jeśli długo zwlekaliśmy z wyborem zawodu, kończąc studia wyższe musimy w końcu zdecydować jakiej pracy będziemy szukać. Przychodzi w końcu chwila kiedy powinniśmy wysłać dokumenty do wybranego pracodawcy. Wbrew pozorom napisanie dobrego CV i listu motywacyjnego nie jest proste i zabierając się za to warto znać pewne zasady. Wiedzę na ten temat bez problemu można znaleźć w Internecie. Możemy też skorzystać z usług profesjonalnej firmy, która za niewielkie pieniądze przygotowuje te dokumenty. Czasem jednak, mimo świetnych kwalifikacji i papierów, nie udaje się znaleźć pracy w wymarzonej dziedzinie. Może to wynikać ze specyfiki naszego wykształcenia i „niszowości” wybranego zawodu. Nie należy się wtedy poddawać tylko zamiast czekać na pasującą nam ofertę, samemu „uderzyć” do wybranych pracodawców. Warto nawet przez jakiś czas pracować za darmo, jeśli nagrodą będzie stała praca w interesującym nas zawodzie.

Niestety, rynek pracy, podobnie jak inne rynki, rządzi się zasadą podaży i popytu więc największe szanse na pracę mają ci, którzy są w danym momencie szczególnie poszukiwani. – Z naszych danych wynika, że obecnie łakomym kąskiem dla pracodawców są absolwenci kierunków IT, programiści i testerzy – informuje Iwona Mitros z Grafton Recruitment. Jak sama zauważa, ostatnimi czasy, gdy do Polski zaczęły napływać inwestycje typu „shared service center” obsługujące klientów z całego świata, pojawiło się zwiększone zapotrzebowanie na specjalistów IT, finansowych i call center ze znajomością różnych języków obcych. – Dzisiaj znajomość każdego dodatkowego, nawet niszowego języka może okazać się kluczem do znalezienia wymarzonej pracy – podsumowuje Mitros. ●